

守纪律讲规矩  
做新时代廉洁自律表率

——2022年党风廉政建设党课（上半年）

# 目录

- 一、何为廉政？
- 二、要有一颗坦荡无私，公正廉直的心
- 三、克服四种心理，摒除私心杂念，做廉洁自律表率
- 四、守纪律讲规矩，享受工作和生活
- 五、要有正确的世界观、人生观、价值观
- 分享：“学、思、践、悟”四个字

# 一、何为廉政

- 廉政文化在中华文明史上源远流长。《周礼》就曾经提出，对官员的考核有六廉，即：廉善、廉能、廉敬、廉正、廉法、廉辩，意思是说一个官员必须具备善良、能干、敬业、公正、守法、明辨是非等基本品格，六个方面均以“廉”为冠。根据欧阳修的《廉耻论》，公正清廉，乃“士君子之大节”，也就是说清廉是官员必备的政治品德。

# 一、何为廉政

- 何为廉政？廉，正直、刚直、品行方正。那么“廉政”简单来讲就是廉洁从政，廉洁施政的意思。关于廉洁从政，传统说法中有一个形象化的描述，就是“一身正气，两袖清风”。所谓正气，是指忠于职守、坚持原则、秉公办事、不徇私情；所谓清风，则是指不贪财肥私，不贪赃枉法，不以权谋私，不沾公家一分便宜。因为古时候的官服可用肥袖载物，两袖一抖，常常抖出脏银贿银。因而廉政的官员，正是孟子说的“贫贱不能移，威武不能屈，富贵不能淫”的实践者，这是一个知识分子和一个官员的基本要求和基本人格。

## 二、要有一颗坦荡无私、公正廉政的心

- (一) 为人民服务是奉献，而不是索取回报。
- 作为一名人民教师、一名中国共产党员，要时常记得尊重他人、包容他人，常怀感恩之心，在工作和生活中要乐于帮助别人，要把关怀别人、帮助别人当作自己的天职，作为教师要关心学生、引导学生。而这种精神就是一种为人做事坦荡无私，公正廉直的心态，实际上就是我们所追求的阳光心态。

## 二、要有一颗坦荡无私、公正廉政的心

- (二) 要做一个有阳光心态的人
- 一个保持有阳光心态的人，则可“海纳百川”，在认可自己的同时，又要宽容别人。宽容并不是包庇、纵容，一味地放任自流，任其胡作非为。这是人生豁达的表现，更是一种风度。如何才能做一个有阳光心态的人呢？
- 做一个有阳光心态的人，首先要充分认可自己的长处，承认自己的不足。

## 二、要有一颗坦荡无私、公正廉政的心

- 一是明白自己是什么样的人，能干什么样的事。认为自己是一个能干的人，就会有许多把事情干好的理由。认为自己不行，同样也可以找出许多失败的借口。准确定位自己，就减少了干好工作的许多思想阻力。

## 二、要有一颗坦荡无私、公正廉政的心

- 二是自己喜欢自己，自己欣赏自己，自己相信自己，自己完善自己，朋友圈的人才会喜欢你，才会相信你，才会帮助你。

## 二、要有一颗坦荡无私、公正廉政的心

- 三是不把自己看的太强势了，太了不起，清高……这样才不会失落；不把自己看得太重要了，这样才不会失去平衡；也不把自己看得太无能了，这样才不会自卑。只有这样，才能保持平衡的良好心态。比如：有的人认为我曾是什么大学生、当过什么、获得过什么……总认为自己是多么的了不起，拒人于千里。

## 二、要有一颗坦荡无私、公正廉政的心

- 作为单位领导或干部，只有让同事和群众觉得你有气量、能够容人容事，才是有风度的领导或干部，才能得到群众的信任。正所谓：“大其心则能体天下之物”，“予人玫瑰，手有余香”。

## 二、要有一颗坦荡无私、公正廉政的心

- 只有有一颗坦荡无私、公正廉直的心，以公正廉直的心对待工作中的人和事，就没有潜在的负面心理因素的影响，就会心明眼亮，就不怕别人威胁和利用。管理才有底气，做事才敢担当，原则就是原则，规矩就是规矩，纪律就是纪律。并不因为你是某某某而改变。

## 二、要有一颗坦荡无私、公正廉政的心

- 作为国家公务人员，我们只有政治上忠诚干净，做人上老老实实，工作上求真务实，才能不负组织重托，以实绩立身，靠人格服众。大家要时刻牢记自己的职责，始终坚持把诚实务实作为个人立身处世的基本准则。要做诚实守信、表里如一的表率，做老实人、说老实话、干老实事，对组织诚实守信，对群众说到做到，以实绩行动取信于群众。要做一身正气、刚正不阿的表率，坚持党的事业第一、人民利益第一，不以私情废公事，不因感情弃公道，不拿原则做交易，始终保持浩然正气。努力营造当老实人、讲老实话、做老实事的风清气正的氛围。

### 三、克服四种心理，摒除私心杂念， 做廉洁自律表率

- 人有七情六欲，也会出现私心杂念，自律的过程就是不断克服私心杂念的过程。因此，注意克服一下四种不良心理，才能作廉洁自律表率。

### 三、克服四种心理，摒除私心杂念， 做廉洁自律表率

- 一是克服放任心理。放任，是自我堕落的开始。在放任心理支配下，个人欲望就会不断膨胀，有了第一次，就会有第二次，不断放纵自己，最终导致一发不可收拾。这方面从各级纪委下发的通报案例中很多，道理大家也都明白，但有时就是会犯糊涂。有句话叫“看得破，忍不过”，面对种种诱惑，我们要学会忍耐。在张口的时候，要想一想这句话该不该说，迈腿的时候要想一想这个地方该不该去，伸手的时候想一想这些东西该不该拿。忍不过就要犯错误，一定要引起警觉，千万不要一失足成千古恨。

### 三、克服四种心理，摒除私心杂念， 做廉洁自律表率

- 二是克服侥幸心理。通过学习分析各级纪委下发通报中的违纪违法案例，一条重要原因就是存在着侥幸心理。认为自己手段高明，我做的都是合法的，不合法的已经处理变成了合法的，隐蔽得很强，只要自己不说谁也不知道。这种心理要不得，要想人不知除非己莫为，纸是包不住火的。比如有的单位将大吃大喝费用冲成办公用品费用等。

### 三、克服四种心理，摒除私心杂念， 做廉洁自律表率

- 三是克服攀比心理。攀比心理是造成一些领导或干部心理失衡、走上违法违纪道路的重要因素。怎么比、和谁比，不单是个方法问题，它还反映一个人的思想素质和政治觉悟。作为领导和干部，要比就比思想水平、比工作能力、比学习精神、比干劲、比精神面貌，这样，才能比成正气，比出干劲，比出人生的高境界来。

### 三、克服四种心理，摒除私心杂念， 做廉洁自律表率

- 四是克服消极心理。现在社会上有些人，包括我们一些单位的领导和干部，对腐败现象和不正之风习以为常，态度小鸡，缺乏应有的警觉。这种见怪不怪的消极心理很危险，发展下去就可能同流合污。大家对此要警觉起来，充分认识腐败的极端危害性和反腐倡廉工作的极端重要性，时刻注意廉洁自律，以实际行动推动单位的廉政建设和作风建设。

## 四、守纪律讲规矩，享受工作和生活

- 什么是享受过程法？我是这样的感觉：必须要把现在活好、过好，快乐地掌控当下。就是说既不活在过去，也不活在未来，而是要活在现在。“现在”好比一座桥，它连着过去和未来，只有搭好这座桥，才能走好生命的全过程。所以，现在正在做的事最重要，现在所处的敢为最重要，现在与自己一起工作、一起生活的人最重要。所以，我们必须要把今天的事做好，才能走到明天，实事求是地干好工作和真实地享受生活的全过程。才能有美好的明天。对此，我对“讲规矩守纪律，享受工作和生活”有九点认识和感受，总体将就是以“守纪律讲规矩适应系统廉政建设管理新常态”。

## 四、守纪律讲规矩，享受工作和生活

- 一是要像圆规，找准立足点，完成上级组织赋予自己的使命，干好自己的工作。

## 四、守纪律讲规矩，享受工作和生活

- 二是要像直尺，公正无私，依法治国，依法行政。坚持心存敬畏、守着法纪红线，着力在严以律己上下功夫。保持敬畏之心、底线思维，严以律己做表率。要始终做到在思想上、行动上时刻防微杜渐、洁身自好、善得始终。要始终做到慎独慎微慎情，在任何时候任何情况下都要保持清醒头脑，加强自我规范和约束；管好小事小节，守住大行大德；牢记亲情里面有底线、感情面前有原则。要始终做到勤于自省，把对信仰的敬畏、规章法纪的敬畏以及对党和群众的敬畏，不越“雷池”半步，常自省以正己身，做到上对得起党、国家和组织，下对得起人民群众，永塑纯洁、清廉的好形象。

## 四、守纪律讲规矩，享受工作和生活

- 三是要像火车，无越轨行为，负重致远，多装快跑，直驶目的地。在不同的岗位上要敢担当、有作为、能干事和干成事，干净做人，廉洁做事。我们要坚持敢于担当、勇于负责，着力在工作要“实”上下功夫。要发扬“钉钉子”精神，对制约组织发展的突出问题、关键问题、难点问题，拿出拼劲和韧劲，一抓到底，争取抓出成效、早出成效。要大力弘扬“马上就办”的务实作风，杜绝虚假空，力戒庸懒散，防止“不作为，乱作为”。正确处理好集体利益与个人利益的关系，多做实事好事，善始善终，善做善成。

## 四、守纪律讲规矩，享受工作和生活

- 四是要像太阳，眼睛向下，给人以春天般的温暖，洒向人家都是请。作为一个领导干部，更多的是要讲关爱和服务，想群众所想，做群众想做，想着组织、向着群众，认真解决问题，多给群众办实事。

## 四、守纪律讲规矩，享受工作和生活

- 五是要像大地，忍辱负重，明辨并接纳万事万物的是非，只要自己还存在，就绝无怨言地风险果实与春天给世界。我们作为国家公务人员、中国共产党员，要时刻想一想我为单位和组织做了什么？我为单位和组织留下了什么？不要想单位和组织会给我什么？或者应该给我什么？

## 四、守纪律讲规矩，享受工作和生活

- 六是要像小溪，从高山上脱颖而出，顺应自然弯曲的沟壑，突破艰难险阻，向着远方的大海流去，并滋润着溪边的树草。现在作为领导干部，责任大报酬有限、事务多任务重压力大，清闲少享受少。我认为既然是领导干部，就是人之骄者，既然拥有了一般人没有的平台，就要懂得珍惜，做一个事业型的人，做一个事业有成的人。

## 四、守纪律讲规矩，享受工作和生活

- 七是要像竹子，每前进一步，升高一节，都要做一次小结，善于总结，用总结求进步，谋发展。作为一个管理者，我认为就是一个不断发现问题和解决问题的人，解决问题的经验是从解决问题的过程中不断总结、反思累积而来的，一个有经验无知识的人比一个有知识无经验的有用。

## 四、守纪律讲规矩，享受工作和生活

- 八是要像绿叶，朴实无华，乐做花的陪衬，只有这样，人们才需要你，大家才赞美你，推崇你。做副职要乐于做正职的陪衬，总是积极协助好正职的工作，摆正位置。

## 四、守纪律讲规矩，享受工作和生活

- 九是要像蜡烛，不惜燃烧自己，照亮别人。大哲学家、大史学家顾炎武说过：“天下兴亡，匹夫有责”。我要把这句话掉转过来说：“匹夫兴亡，天下有责”。怎样理解——我们XXX工作者就是人民群众的蓝天，对人民群众负有管理和服务的责任。所以我们站起来，就要想一棵大树一样，为群众遮荫打伞，撑起一片蓝天，趴下来就要像一头牛，为人民群众犁田打耙。

## 五、要有正确的世界观、人生观、价值观

- 我们要树立正确的人生世界观、人生观、价值观，很好地实现人与社会的结合，在服务社会中找准自己的定位。注重寻求工作的内在规律、积累经验，培养自身服务社会的精神，勤于思考，开拓进取，努力实践，在工作中提升自己的服务意识，提高思想政治素养，坚持以人为本、为民服务的思想。作为一名领导干部，要服务组织、服务群众，在行使权力和服务中体现自己的价值。所以我们必须要牢牢把握现在，珍惜现在，真正做到为官一方，造福一方。尽量为单位、为组织、为人民群众做点事，留下一点文化财富和成绩，服务群众、回报社会，努力做得更好一点，更多一点，在努力中去提升自我的价值。

## 五、要有正确的世界观、人生观、价值观

- 当然，并不是所有人都能使自己的价值最大化，也并不是所有人都能有实现自我价值的平台。只要拥有了自尊、自信、平和积极向上的阳光心态，就足够了。只有具备阳光心态的人，才能适应组织廉政建设管理新常态。

# 分享“学、思、践、悟”四个字

- “学”就是既学习XXXX系统的规矩和纪律规定，又领会其中深意；
- “思”就是将自己与XXXX系统的规矩和纪律规定“对表”，明确自己下一步的做人做事原则；
- “践”，就是要在实际工作中严格按照规矩和纪律规定办事；
- “悟”就是在学、思、践中形成正确的人生观，并用来引领自己人生道路。

# 谢谢大家！

祝大家

- 身体健康，
- 工作顺利。
- 心想事成，
- 家庭幸福！